

Welche Regeln gelten für meine Trainingseinheiten?

(Stand: 29.06.2020)

1. Für die Teilnahme am Training ist eine Vorabanmeldung unter der Nummer 04192 / 90-40 40 erforderlich.
2. Eine Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme. Eine Absage muss mindestens 24 h vorher telefonisch unter 04192 / 90-40 40 erfolgen.
3. Der Zugang erfolgt nur über den Eingang in Haus D des Klinikums.
4. Trainierende müssen sich vor Betreten der Trainingsfläche die Hände waschen oder desinfizieren. Desinfektionsspender stehen bereit.
5. Beim Betreten unserer Einrichtung einen privaten, sauberen Mundnasenschutz (MNS) aufsetzen.
6. Zum Training kann der MNS abgelegt werden, wenn der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.
7. Bitte 10 Minuten vor dem Trainingslot erscheinen, um die Registrierung am Tresen und Hygieneauflagen zu gewährleisten.
8. Trainierende sollten bereits umgezogen in Sportbekleidung erscheinen. Umkleide und Duschräume dürfen genutzt werden, wir empfehlen allerdings beides zu Hause zu tun.
9. Bitte ein Handtuch als Unterlage in der Mindestgröße 70x140cm mitbringen.
10. Die Kontaktdaten müssen aufgenommen und vier Wochen lang aufgehoben werden; sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Trainingsfläche.
11. Es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu Personen eingehalten werden.
12. Die Trainingsgeräte müssen nach Benutzung desinfiziert werden.
13. Eine ausreichende Lüftung, die das Infektionsrisiko senkt, muss gewährleistet sein.
14. Bei Krankheitssymptomen bitten wir Sie, unbedingt zu Hause zu bleiben.

Siehe hierzu [§36 der Rechtsverordnung vom 26. Mai 2020](#)

Bei Nichteinhalten der Hygiene- und Verhaltensregeln behalten wir uns vor, Mitglieder und Teilnehmer des Hauses zu verweisen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis sowie Ihre Mitwirkung.