

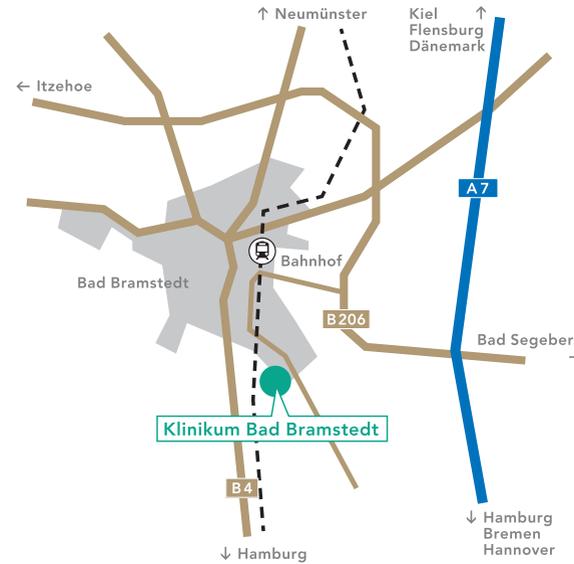
WIR SIND FÜR SIE DA

Im Aufnahmegespräch mit dem Pflegepersonal der Station wird Ihr individuelles Sturzrisiko ermittelt.

Wir entscheiden mit Ihnen gemeinsam, mit welchen Maßnahmen diesem Risiko wirkungsvoll begegnet werden kann.



ANFAHRT



KONTAKT

KLINIKUM BAD BRAMSTEDT

Oskar-Alexander-Straße 26
24576 Bad Bramstedt
Telefon 04192 / 90 - 0
Fax 04192 / 23 - 90
E-Mail info@klinikumbb.de
Internet www.klinikumbadbramstedt.de

Klinikum Bad Bramstedt • Oktober 2015 • 5000 ME



Leben in Bewegung



STÜRZE – EIN VERMEIDBARES RISIKO

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen

SICHERHEIT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten, dass Sie sich in unserer Klinik sicher fühlen. Eine besondere Rolle spielt dabei die Vermeidung von Stürzen.

Im Folgenden geben wir Ihnen einige wichtige Hinweise, damit Sie sich hier in der Klinik und zu Hause in Ihrem privaten Umfeld sicher bewegen können.

Stürze werden durch bestimmte Risikofaktoren begünstigt:

- verstellte Wege
- zu wenig Licht
- schlechtes Sehen (Kurzsichtigkeit)
- Kreislaufprobleme
- bestimmte Medikamente
- körperliche Schwäche
- unpassendes Schuhwerk
- nasser Fußboden
- Kanten und Absätze an Türschwellen oder Aufzügen

Bitte geben Sie uns unverzüglich Bescheid, wenn Sie auf den Klinikfluren auf Hindernisse treffen, die Beleuchtung nicht ausreichend ist oder die Fußböden nass sind.



WAS KÖNNEN SIE TUN?

- Achten Sie in Ihrem Patientenzimmer darauf, dass die Wege, z.B. zum Bad, frei sind. Informieren Sie bitte das Pflegepersonal, wenn Hilfsmittel im Weg stehen.
- Machen Sie auch nachts das Licht an, wenn Sie zur Toilette gehen oder aus anderen Gründen aufstehen wollen. Rücksichtnahme auf Ihre Mitpatienten ist wichtig, aber Ihre Sicherheit ist wichtiger.
- Lassen Sie sich auf Wegen begleiten, wenn Sie sich nicht sicher oder schwach fühlen.
- Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie bemerken, dass Ihnen von den verordneten Medikamenten schwindelig wird.
- Benutzen Sie Hilfsmittel, wie Gehwagen oder ähnliches, damit Sie Stabilität und Sicherheit beim Gehen haben.
- Tragen Sie feste, stabile Schuhe – auch auf der Station und in Ihrer Wohnung. Hausschuhe sind zwar warm und bequem, bieten aber keinen ausreichenden Halt.
- Betreten Sie keine nassen Flächen. Informieren Sie uns bitte umgehend, wenn Sie auf Ihren Wegen durch unsere Klinik durch nasse Flächen gefährdet sind.
- Achten Sie besonders auf unseren Fluren zwischen den Häusern auf die Steigungen und das Gefälle.
- Gehen Sie langsam.
- Auch an den Fahrstühlen sollten Sie bewusst auf den Spalt zwischen der Aufzugtür und dem Fußboden achten, um nicht hängen zu bleiben oder zu stolpern.