

# LEBEN IN BEWEGUNG

DAS KLINIKUM  
BAD BRAMSTEDT  
INFORMIERT





# IM NAMEN ALLER MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER BEGRÜSSEN WIR SIE GANZ HERZLICH

Ihr Aufenthalt in unserem Hause dient dazu, Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit wiederherzustellen. Dabei ist Ihnen ein Team aus Medizinerinnen, Therapeuten, Pflegepersonal, Ernährungsberatern, Psychologen und Sozialberatern behilflich. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Seite.

Bei Ihren Behandlungen ist es wichtig und hilfreich, wenn Sie ebenfalls aktiv und engagiert mitwirken. So werden sich bei Ihnen schon bald erste Erfolge einstellen. Das **Klinikum Bad Bramstedt** wird Sie tatkräftig dabei unterstützen.

Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen nun einen aktuellen Überblick zu unserem Klinikum, unserem Angebot sowie zu unseren Leistungen und Spezialisierungen geben. Sollten Sie weitere Informationen zu einem bestimmten Fachgebiet wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unseres Klinikums gern zur Verfügung.



A handwritten signature in blue ink that reads "Jens Ritter".

Jens Ritter  
Geschäftsführer



A handwritten signature in blue ink that reads "C. Meixner".

Claudia Meixner  
Klinikdirektorin



A handwritten signature in blue ink that reads "J. von Bodman".

Dr. med. Johannes von Bodman  
Ärztlicher Direktor

Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und Sie sich auf Ihren Heilungsprozess konzentrieren können.

Gegenseitiges Vertrauen und Verständnis begünstigen Ihre Genesung.

Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünschen wir Ihnen eine erfolgreiche und angenehme Zeit im **Klinikum Bad Bramstedt**.

## — INHALT

Unser Konzept	5
Unser Leitbild	6
Ärztliche Betreuung	7
Unser Behandlungsspektrum	8
Unsere Kliniken stellen sich vor	9 - 37
Therapien	38 - 39
Berufsbezogene Rehabilitation	39
Übergreifende Betreuung	40 - 42
Aktiv-Woche	43
Zulassung und Einweisung	44
Partnerbegleitprogramm	45
Kofferpackliste	46
Freizeit	47
Service	48
Freundes- und Förderkreis	49
Telefonverzeichnis	50
Anfahrt und Lageplan	51

# UNSER KONZEPT

Die Klinikum Bad Bramstedt GmbH ist ein gemeinnütziger Konzern mit 3 Standorten in Schleswig-Holstein und Hamburg mit insgesamt 1.100 Mitarbeitern. Das Klinikum vereint elf Fachkliniken unter einem Dach. Jährlich lassen sich über 13.000 Patienten im Klinikum behandeln – davon etwa 7.000 im Rehabilitationsbereich und ca. 6.000 im Klinikbereich. Insgesamt umfasst das Klinikum 202 Krankenhaus- und 400 Rehabilitationsbetten.

## Zu den akut versorgenden Kliniken zählen:

- Orthopädische Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt:
  - Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie
  - Klinik für Wirbelsäulenchirurgie
  - Department für Rheumaorthopädie, Fußchirurgie und spez. Endoprothetik
  - Department für Kinderorthopädie und Neuroorthopädie
- Klinik für Rheumatologie und Immunologie
- Klinik für Anästhesiologie
- Klinik für Geriatrie
- Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie

## Zu den rehabilitativ versorgenden Kliniken zählen:

- Klinik für Orthopädische Rehabilitation
- Klinik für Rheumatologische Rehabilitation
- Klinik für Neurologische Rehabilitation

## Zu den übergeordneten Kliniken / Einrichtungen zählen:

- RehaCentrum Hamburg
- Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
- FitnessClinic

Der Behandlungsschwerpunkt liegt auf Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates und der operativen Versorgung von Gelenk-, Wirbelsäulen-, Hand- und Fußkrankheiten. Als eine sogenannte „combined unit“ vereint das Klinikum unterschiedliche, fachübergreifende Methoden und Therapieansätze zur Behandlung dieser Krankheiten unter einem Dach. Damit ist das Klinikum Bad Bramstedt ein Kompetenzzentrum für die Behandlung von Gelenk-, Wirbelsäulen-, Muskel-, Nerven- und Gefäßerkrankungen.

Das Klinikum Bad Bramstedt ist akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) und der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel sowie Mitglied des 6K Klinikverbundes Schleswig-Holstein.

Das Klinikum optimiert medizinisches Wissen durch die Zusammenarbeit und den Informationsaustausch mit externen Kliniken, Fachärzten und Ausschüssen. Durch diesen Austausch können Qualitätsstandards stetig verbessert und auf dem neuesten Stand gehalten werden.

Das Besondere am Klinikum Bad Bramstedt ist, dass die klinische Medizin mit der Rehabilitation verbunden wird. Die Kombination hat für Sie den großen Vorteil, dass Sie aus einer Hand behandelt werden. Die gesamte Behandlung bis zum Ende der Rehabilitation wird in einem Haus und in engem Austausch der Abteilungen durchgeführt. Es ist kein Zwischenstopp und Umzug in eine weitere Rehabilitationseinrichtung notwendig.

# UNSER LEITBILD

## MENSCHLICHKEIT

Ganz nach dem Motto „Leben in Bewegung“ steht hier der Mensch im Mittelpunkt. Zu unserem Erfolg gehört es, eine hohe Patientenzufriedenheit und Patienten- bzw. Kundenorientierung mit höchster Qualität, Transparenz und Mitarbeiterkompetenz verbinden zu können. Ein wichtiges Ziel – insbesondere in unserer Rehabilitationsklinik – ist die Wiedererlangung der individuell bestmöglichen physischen und psychischen Gesundheit, sowie die Förderung der gleichberechtigten Teilhabe am Leben in der Gesellschaft und die Vermeidung von Benachteiligung.

### Indikatoren Menschlichkeit:

- Patienten-/Kundenorientierung
- Qualität
- Vertrauen
- Transparenz

## QUALITÄT

Qualitätssicherung ist ebenfalls ein wichtiger Baustein. Durch einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess werden hierfür alle Möglichkeiten, wie z. B. Aus-, Fort- und Weiterbildung, als auch aktives Qualitätsmanagement genutzt.

### Indikatoren Qualität:

- Qualitätssicherung
- Kontinuierliche Prozessverbesserung  
Zertifizierungen (DIN ISO 9001:2015 und RehaSpect)

## WIRTSCHAFTLICHKEIT

Um auch in Zukunft auf dem Gesundheitsmarkt bestehen zu können, darf der Aspekt der Wirtschaftlichkeit nicht vergessen werden.

Wir stellen höchste Ansprüche an unsere medizinische Leistung. Gleichzeitig nutzen wir zukunftsweisende sowie traditionelle Heilverfahren.

Das Klinikum Bad Bramstedt zeichnet sich durch seine hohen Qualitätsstandards in Kombination mit einem sinnvollen Einsatz seiner Ressourcen auf ökologischer als auch in ökonomischer Hinsicht aus.

### Indikatoren Wirtschaftlichkeit:

- Hoher medizinischer Anspruch
- Sinnvoller Mittel-/Ressourceneinsatz
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP)

Menschlichkeit, Qualität und Wirtschaftlichkeit bilden das Grundgerüst der strategischen Ausrichtung, der Wertevermittlung und der Zielvorgaben des Klinikums Bad Bramstedt.

## ÄRZTLICHE BETREUUNG

Sie werden während Ihres Aufenthaltes von einem Stationsarzt betreut. Bei der Aufnahmeuntersuchung sollten Sie mit Ihrem Arzt über Ihre Beschwerden, Ihre bisherigen Erkrankungen und Behandlungen, Ihre private und berufliche Situation und Ihre Hoffnungen und Vorstellungen hinsichtlich der weiteren Entwicklung sprechen. Wichtig ist, dass der Arzt ein möglichst umfassendes Bild über Ihren Krankheitszustand und dessen Auswirkungen im privaten und beruflichen Leben erhält. Am Ende der Aufnahmeuntersuchung wird der Arzt mit Ihnen die Behandlungsmöglichkeiten besprechen. Für einige Untersuchungen und Therapieverfahren benötigt er Ihr schriftliches Einverständnis. In allen Fällen werden Sie ausführlich beraten. Für die Behandlung ist es wichtig, dass Sie zu Ihrem behandelnden Arzt ein vertrauensvolles Verhältnis haben. Der Behandlungsverlauf und die Untersuchungsergebnisse werden während der ärztlichen Visiten mit Ihnen besprochen.

Im Reha-Bereich finden die Arztvisiten ein- bis zweimal wöchentlich statt, im Krankenhaus täglich. Ihr behandelnder Arzt steht Ihnen darüber hinaus auch für Rücksprachen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin, das Pflegepersonal ist Ihnen dabei gerne behilflich.

Sie erhalten am Ende Ihres stationären Aufenthaltes in unserer Klinik einen vorläufigen Abschlussbericht, in dem kurz notiert ist, unter welchen Krankheiten Sie leiden, welche Medikamente und weiteren Therapien notwendig sind und welche sonstigen Aspekte noch eine Rolle spielen. Dieser Kurzbefund dient der raschen Information Ihres weiterbehandelnden Arztes. Ein ausführlicher Bericht folgt dann später. Alle Informationen, die wir von Ihnen erhalten, auch solche, die im Rahmen von Fragebögen erhoben werden, sind vertraulich und unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.







Das Klinikum Bad Bramstedt ist spezialisiert auf die akutstationäre und operative Versorgung sowie deren Anschlussheilbehandlungen und entzündlich-rheumatische Erkrankungen. Aber auch zahlreiche andere Erkrankungen, die den menschlichen Bewegungsapparat betreffen, werden im Klinikum Bad Bramstedt behandelt. Hierbei handelt es sich z. B. um Erkrankungen der Sehnen, Erkrankungen des Gleitgewebes der Muskulatur, degenerative Erkrankungen der Gelenke, neuromuskuläre Erkrankungen bei Beteiligung des Rückenmarks und des peripheren Nervensystems.

Auf den folgenden Seiten stellen sich die einzelnen Fachkliniken und übergeordnete Einrichtungen vor.



# UNSERE KLINIKEN STELLEN SICH VOR

- Orthopädische Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt
- Lehrstuhl für Orthopädie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf

Die Orthopädische Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt ist eine Kooperationsklinik des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE). Hier erfolgen Diagnostik und Therapie aller Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane, stets auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Die stationäre Krankenversorgung der Klinik und Poliklinik für Orthopädie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) wird in der Klinik für Orthopädie des Klinikum Bad Bramstedt erbracht.

Für die ambulante Krankenversorgung steht das AmbulanzCentrum des Klinikum Bad Bramstedt und die Poliklinik für Orthopädie am UKE zur Verfügung.

Die Orthopädische Universitätsklinik am Klinikum Bad Bramstedt umfasst vier Bereiche:

- Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Kinderorthopädie und Neuroorthopädie
- Rheumaorthopädie

Die wissenschaftlichen Projekte in der Grundlagenforschung werden in den Laboren auf dem Campus des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf durchgeführt.

Die Klinische Forschung erfolgt in enger Verbindung zwischen den Standorten am Klinikum Bad Bramstedt und dem Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.

Die studentische Lehre teilt sich auf beide Standorte auf. Der Unterricht am Krankenbett und die Ausbildung im Praktischen Jahr findet in der Klinik für Orthopädie am Klinikum Bad Bramstedt statt. Vorlesungen und Seminare werden im Campus Lehre am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf gehalten.

#### **Kontakt Sekretariat:**

Telefon: +49 4192 / 90 - 24 15

Fax: +49 4192 / 90 - 23 88

E-Mail: orthopaedie@klinikumbb.de

#### **Sprechstunden:**

Nur nach telefonischer Vereinbarung

**Telefon Ambulanz:** +49 4192 / 90 - 29 22



**Prof. Dr. med. Friedrich Böttner**

- Direktor der Orthopädischen Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt
- Direktor der Klinik und Poliklinik für Orthopädie am UKE
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie
- Lehrstuhl für Orthopädie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



Die Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie ist ein überregionales Zentrum für die Diagnostik und die operative und konservative Therapie entzündlicher, degenerativer, stoffwechselbedingter und tumorbedingter Krankheiten des Bewegungssystems. Die Klinik ist schwerpunktmäßig operativ ausgerichtet und bietet das gesamte Spektrum der modernen orthopädischen Chirurgie.

Um höchsten Anforderungen an die Qualität der Versorgung zu entsprechen, werden nicht nur modernste Implantate, sondern auch minimal-invasive Techniken, sprich weichteilschonende Operationsverfahren, angewendet.

Im Rahmen einer patientenorientierten individuellen Behandlung bieten wir ein sehr breites Behandlungsspektrum der modernen Orthopädie an. Neben der Endoprothetik der großen Gelenke (Hüfte, Knie und Schulter) gehören auch beispielsweise Ellenbogen- und Sprunggelenkprothesen in das Repertoire. Um das Gebiet der Orthopädie vollständig abzudecken, gibt es im Klinikum Bad Bramstedt als zusätzliche Fachabteilungen die Rheumaorthopädie, die Fußorthopädie und die Tumororthopädie. Abgerundet wird dies durch die Kinderorthopädie und die Wirbelsäulenchirurgie. Als Universitäre Medizin bieten wir eine ganzheitliche orthopädische Therapie unter Berücksichtigung modernster Forschungsergebnisse.

## SPEKTRUM

- Allgemeine Orthopädie
- Allgemeine Endoprothetik
- Spezialsprechstunden
- Orthopädische Rheumatologie
  - Endoprothetischer Gelenkersatz
- Endoprothetik bei Metallallergie
- Knorpelrekonstruktion
- Tumororthopädie
- Schulter- und Ellenbogenchirurgie
- Fußchirurgie
- Handchirurgie
- Gelenkarthrose
- Therapie von Infektionen der Knochen und Gelenke
- Osteoporose
- Rheumatische Erkrankungen
- Unfallchirurgie

Die Klinische Forschung erfolgt in enger Verbindung zwischen den Standorten am Klinikum Bad Bramstedt und dem Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 24 15

Fax: +49 4192 / 90 - 23 88

E-Mail: orthopaedie@klinikumbb.de



**Prof. Dr. med. Friedrich Böttner**

- Direktor der Orthopädischen Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt
- Direktor der Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie
- Direktor der Klinik und Poliklinik für Orthopädie am UKE
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

## – Klinik für Wirbelsäulenchirurgie



Aus der rasanten Entwicklung der Medizin in den letzten Jahrzehnten resultiert eine Fülle von neuen Behandlungsmöglichkeiten bei Erkrankungen der Wirbelsäule. Dabei erfordern komplexe Methoden in der Diagnostik und Therapie eine zunehmende Spezialisierung einzelner Fachgebiete, um die notwendigen Behandlungen in höchster Qualität und entsprechend der neuesten Erkenntnisse anbieten zu können.



Um den Anforderungen an die Behandlungsqualität und der Weiterentwicklung im Großraum Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und Bremen gerecht zu werden, wurde im Klinikum Bad Bramstedt eine Klinik für Wirbelsäulenchirurgie geschaffen, die eine eigenständige spezialisierte Einrichtung darstellt, in der Patienten mit degenerativen, entzündlichen, traumatischen und tumorösen Erkrankungen sowie Deformitäten der Wirbelsäule behandelt werden. Die Klinik für Wirbelsäulenchirurgie ist Teil der Orthopädischen Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt mit dem Lehrstuhl für Orthopädie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Die Klinik für Wirbelsäulenchirurgie ist auf alle chirurgischen Eingriffe im Bereich der Wirbelsäule spezialisiert. Oberste Priorität hat der Erhalt der Beweglichkeit der Wirbelsäule. Gerade im Bereich der operativen Behandlungsmöglichkeiten haben sich Wissenschaft und Technik in den letzten Jahren weiterentwickelt. Dadurch ist eine optimal angepasste und hochmoderne Therapie möglich.

## SPEKTRUM

- Angeborene und erworbene Deformitäten (Skoliosen/Kyphosen)
- Spinalkanal- und Neuroforaminalstenosen
- Bandscheibenvorfälle
- Spondylolysen und Spondylolisthesen
- Rheumatische Erkrankungen
- Primäre und sekundäre Tumoren der Wirbelsäule
- Frakturen der Wirbelsäule
- Posttraumatische Veränderungen der Wirbelsäule
- Osteoporose
- Iatrogene Veränderungen der Wirbelsäule (failed-back surgery syndrom)

Es werden sämtliche Operationen durch vordere und hintere Zugänge der Hals- Brust- und Lendenwirbelsäule im Klinikum Bad Bramstedt durchgeführt.

Dabei werden sowohl konventionell offene Verfahren, als auch minimal-invasive Verfahren, routinemäßig angewendet.



Es werden fachübergreifend differenzierte bildgebende Verfahren, Injektionen und neurophysiologische Messungen ambulant und stationär durchgeführt, um die Schmerzursache zu identifizieren.

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 29 18

Fax: +49 4192 / 90 - 24 04

E-Mail: [wirbelsaeule@klinikumbb.de](mailto:wirbelsaeule@klinikumbb.de)

### Sprechstunden:

Nur nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon: +49 4192 / 90 - 29 22



PD Dr. med. Christian Schäfer

- Leitender Arzt der Klinik für

Wirbelsäulenchirurgie

- Stellvertreter des Klinikdirektors

- Facharzt für Orthopädie und

Unfallchirurgie



Die Kinderorthopädie ist eine Spezialgebiet der Orthopädie, welches sich mit angeborenen und erworbenen Deformitäten des Bewegungsapparates bei Kindern und Jugendlichen beschäftigt.

Ein wichtiges Merkmal der Kinderorthopädie ist die Früherkennung, die Beurteilung und Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates im Kindes- und Jugendalter. In unserer kinderorthopädischen Sprechstunde erkennen, beurteilen und behandeln wir angeborene, erworbene oder wachstumsbedingte Fehlbildungen, Wachstumsstörungen oder -verzögerungen sowie Erkrankungen und Verletzungen des kindlichen Bewegungsapparates.



Zuerst wird Ihr Kind gründlich untersucht. Möglicherweise sind weitergehende Untersuchungen wie zum Beispiel Röntgenaufnahmen, eine Ultraschalluntersuchung oder eine Kernspintomographie erforderlich. Die angewendeten diagnostischen Methoden sollten möglichst wenig invasiv sein, um Ihr Kind nicht unnötig zu belasten.

Danach beraten wir Sie ausführlich und legen gemeinsam das weitere Vorgehen fest. Wichtig ist, die richtige und schonende Behandlung Ihres Kindes zum exakt richtigen Zeitpunkt. In vielen Fällen kann auch eine rein konservative Behandlung mit Unterstützung orthopädiotechnischer Maßnahmen erfolgreich sein.

Das Department für Kinderorthopädie ist Teil der Orthopädischen Klinik und Universitätsmedizin am Klinikum Bad Bramstedt mit dem Lehrstuhl für Orthopädie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

## SP E K T R U M

- Hüftgelenkerkrankungen
- Fußdeformitäten (einschließlich Klumpfußtherapie nach Ponseti)
- Achsfehlstellungen der unteren und oberen Extremitäten
- Beinlängendifferenzen
- Wirbelsäulenerkrankungen (einschließlich der manuellen Therapie)
- Neuromuskuläre Erkrankungen (Botoxtherapie z.B. bei Zerebralparese)
- Sportverletzungen und Verletzungsfolgen
- Komplett orthopädische Hilfsmittelversorgung (Einlagen, Orthesen, Gehapparate, Rollstühle)
- Operationen bei kinder- und neuroorthopädischen Erkrankungen mit modernen Verfahren der Knochenstabilisation
- Komplexbehandlung als stationäre, konservative Therapie, z.B. für Schmerzpatienten (mit und ohne Behinderung) mit erhöhtem Therapiebedarf

## Diagnostik

- Röntgen
- Sonographie
- Magnetresonanztomographie (MRT)
- Computertomogramm (CT)
- Labordiagnostik
- Manualtherapeutische Funktionsdiagnostik

Als Kinderorthopäden entscheiden wir, ob, zu welchem Zeitpunkt und an welcher Stelle vorbeugend eingegriffen werden sollte. Auch die Frage nach der Notwendigkeit einer Operation oder ob sich die Auffälligkeiten im Laufe der Kindesentwicklung selbst heilen können, wird beantwortet. Mit den speziellen Behandlungsmaßnahmen der Kinderorthopädie sowie den Kenntnissen über Wachstum und Reifung kann der Kinderorthopäde viele Erkrankungen heilen oder zumindest positiv beeinflussen und damit auch Spätschäden im Erwachsenenalter vermeiden. Fallen Ihnen Haltungsstörungen oder Bewegungsauffälligkeiten auf oder haben Sie den Verdacht auf eine Wachstumsstörung? Äußern Ihre Kinder Beschwerden, so müssen diese unbedingt ernst genommen werden. Im Zweifel nehmen Sie Kontakt zu uns auf, denn eine verzögert einsetzende Therapie kann zu einem langwierigen Behandlungsverlauf führen.

## Kontakt AmbulanzCentrum:

Telefon: +49 4192 / 90 - 28 51

Fax: +49 4192 / 90 - 28 53

E-Mail: [kinderorthopaedie@klinikumbb.de](mailto:kinderorthopaedie@klinikumbb.de)



**Dr. med. Markus Stücker**

- Leitender Arzt des Departments für Kinderorthopädie  
 - Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Kinderorthopädie, Chirotherapie, Spezielle Schmerztherapie, Orthopädische Rheumatologie

## — Department für Rheumaorthopädie, Fußchirurgie und spezielle Endoprothetik



Schwerpunkte der Behandlung im Department für Rheumaorthopädie, Fußchirurgie und spezielle Endoprothetik sind Gelenkprobleme jeglicher Art, Erkrankungen des Fußes und der Hand sowie Folgeerscheinungen von entzündlich-rheumatischen Krankheiten oder Unfallfolgen. Im Department stellen wir die Diagnose und legen die notwendige Therapie fest. Dabei bleibt die Behandlung in einer Hand. Die Radiologie unserer Medizinischen Versorgungszentrums unterstützt uns mit modernster Röntgen-, Kernspintomographie- und Computertomographie-Diagnostik.

Die Rheumaorthopädie umfasst alle präventiven sowie rekonstruktiven Eingriffe sämtlicher Gelenke, die durch entzündlich-rheumatische Erkrankungen geschädigt oder auch im Rahmen der Polyarthrose degenerativ verändert sind. Neben der allgemeinen und speziellen Endoprothetik versorgen wir sämtliche rheumatische Gelenkschäden der Füße und Hände. Typische rheumaorthopädische Spezialitäten sind z.B. die komplette Vorfußkorrektur nach Hoffmann-Tillmann bei schwerster rheumatischer Vorfußdeformität sowie diverse Versteifungsoperationen der Fußwurzel und der Rückfußgelenke. Im Bereich der Hand ist die Versteifung des Handgelenkes nach Mannerfelt eine effektive Methode, die Hand wieder schmerzfrei und stabil und damit gebrauchsfähig zu machen. Das Einsetzen von Swanson-Spacern in die Fingergrundgelenke sowie die Operation der modularen Daumensattelgelenksendoprothesen erfordern ebenfalls langjährige rheumaorthopädische Operationserfahrung.

Auch die Fußchirurgie gewinnt zunehmend an Bedeutung, besonders im Rahmen rheumatischer Erkrankungsbilder. In den vergangenen Jahren sind medizinische Fortschritte bei der Behandlung des Senkspreizfußes sowie seiner Folgeerscheinungen (wie z.B. der schmerzhafte Innen- und Außenballen), erzielt worden.

## SPEKTRUM

- Folgeerscheinungen des Senk-Spreizfußes
- Sämtliche Deformitäten (Hammer- und Krallenzehen, Metatarsalgie (schmerzhafte Mittelfußköpfchen), Hallux Valgus, Hallux rigidus, Innenballen, Außenballen, Fußwurzel und Mittelfußarthrosen sowie Arthrose des oberen und unteren Sprunggelenks

- Unfallfolgen der Fußgelenke
- Bandinstabilität des oberen Sprunggelenks
- Knorpelschäden am oberen Sprunggelenk (Osteochondrosis dissecans des Talus)
- Folgeschäden des Klumpfußes
- Ausgeprägter Knick-Plattfuß des Kindes und Jugendlichen (in Zusammenarbeit mit der Kinderorthopädie)
- Erkrankungen u. Verletzungen der Sehnen (Achillessehne, Tibialis-anterior-/-posterior-Sehne)
- Erkrankungen der Nerven: z.B. Morton-Neurom, Tarsaltunnelsyndrom
- Sämtliche rheumatisch bedingte Fußkrankheiten (komplexe Vorfußdeformität, Sehnenscheiden- und Schleimbeutelentzündungen, sekundäre Arthrosen der Fußgelenke)

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 22 24

Fax: +49 4192 / 90 - 23 64

E-Mail: mvz@klinikumbb.de

### Sprechstunden:

Mo. - Do.: 08:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 16:00 Uhr



**Dr. med. Hans-Werner Seide**

- Leitender Arzt des Department für Rheumaorthopädie, Fußchirurgie und spezielle Endoprothetik  
 - Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumaorthopädie, spez. orthopädische Chirurgie, physikalische Therapie

## — Klinik für Rheumatologie und Immunologie



Die Klinik für Rheumatologie und Immunologie am Klinikum Bad Bramstedt ist ein überregional bekanntes Zentrum für entzündliche Systemerkrankungen (u.a. Vaskulitiden und Kollagenosen) sowie allen anderen Arten entzündlich und degenerativer rheumatologischer Erkrankungen. Die Klinik verfügt über eine jahrzehntelange Expertise in der Erkennung und Behandlung sowie Erforschung entzündlich-rheumatischer Erkrankungen.



Das breite Spektrum internistischer Diagnostik und Therapien wird durch eine enge Kooperation mit allen Fachabteilungen der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf (UKE) ergänzt. Hierbei werden Therapieentscheidungen gemeinsam und interdisziplinär erarbeitet, um für Sie die bestmögliche Therapie zu finden.



Täglich stattfindende Patientenschulungen (Patientenseminare zu Immunsuppressiva, Kollagenosen, Vaskulitiden, etc.) ergänzen das Spektrum für Patienten. Die Schulungen stehen auch Patienten kostenlos zur Verfügung, die nicht stationär betreut werden.

Die Klinik für Rheumatologie und Immunologie bietet auch Untersuchungen mit dem Rheumascan an, ein neuartiges Diagnoseverfahren für Erwachsene und Kinder mit Schmerzen und Entzündungen.

### Ambulante Diagnostik und Untersuchung

- Internistische Basisdiagnostik
- Sonographie der Gelenke
- Kapillaroskopie
- Autoimmunlaborambulante Untersuchungen
- Weitere Konsiliardienste sämtlicher Fachrichtungen u.a. Augenheilkunde, Neurologie, MVZ zur bildgebenden Diagnostik

Die ambulante Patientenversorgung erfolgt sowohl an der eigenen Klinik in Fachambulanzen (Zugang über s.g. § 116b) oder in enger Kooperation im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) des UKE. Somit bieten wir insbesondere Patienten aus Hamburg eine ideale Verzahnung von stationärer und ambulanter rheumatologischer Versorgung.

### SPEKTRUM

- Vaskulitiden (Gefäßentzündungen)
- Kollagenosen (Bindegewebserkrankungen)
- Entzündliche und nichtentzündliche Gelenkerkrankungen
- Autoinflammationssyndrome und sonstige Entzündungserkrankungen

#### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 25 76

Fax: +49 4192 / 90 - 23 89

E-Mail: sekretariat.rheumatologie@klinikumbb.de

#### Sprechstunden:

Nur nach telefonischer Vereinbarung

Telefon Ambulanz: +49 4192 / 90 - 29 22



**Dr. Fabian Arndt**

- Leitender Arzt der Klinik für Rheumatologie und Immunologie (kommissarisch)

- Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie



Die Klinik für Geriatrie gehört zu den akut versorgenden Kliniken des Klinikum Bad Bramstedt. Der Begriff Geriatrie bedeutet Altersmedizin. In dieser medizinischen Fachdisziplin beschäftigen wir uns mit altersbedingten Krankheiten und Funktionseinschränkungen – häufig geht es hierbei um Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität), verbunden mit verminderter Beweglichkeit.

Unsere Klinik für Geriatrie verfügt über eine Stationen, auf der wir individuell auf unsere älteren Patienten eingehen. Hier decken wir das gesamte Spektrum von Diagnostik, Behandlung, Versorgung, Pflege und Rehabilitation in enger Zusammenarbeit mit allen anderen Kliniken und interdisziplinären Teams ab.



Die Behandlung unserer Patienten erfordert ein optimales Zusammenspiel aller therapeutischen und medizinischen Maßnahmen mit einem fachübergreifenden und ganzheitlichen Behandlungsansatz. Ziel ist es, die Lebensqualität und Autonomie des älteren Menschen zu verbessern.

Ältere Patienten sollen nach akuter Erkrankung ein Maximum an Selbstständigkeit im Alltag erlangen, eine positive Lebenshaltung und ihre körperliche Mobilität zurückgewinnen. Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten in vollem Umfang. Behandlungsmaßnahmen aus verschiedenen Bereichen wie z. B. der Physiotherapie, der Ergotherapie, der physikalischen Medizin, der aktivierenden Gesundheits- und Krankenpflege, der Psychologie sowie der sozialdienstlichen Beratung kommen zum Einsatz. Speziell auch die sogenannte „Frührehabilitative Komplexbehandlung“ wird angewendet.

## SPEKTRUM

- **Einschränkung der Beweglichkeit (Immobilität)**
- **Knochenschwund (Osteoporose)**
- **Muskelschwäche (Sarkopenie)**
- **Sturzkrankheit**
- **Zustand nach Operationen**

## Behandlungsteam:

- **Fachärzte**
- **Aktivierend-therapeutische Pflege**
- **Physiotherapie**
- **Physikalische Medizin**
- **Ergotherapie**
- **Sozialdienst**
- **Psychologie**
- **Seelsorge**



## Kooperation:

Um auch die akutmedizinische Versorgung sicherzustellen, arbeitet die Klinik für Geriatrie im Rahmen eines Kooperationsmodells eng mit dem Friedrich-Ebert-Krankenhaus (FEK) in Neumünster zusammen. So können alle zur Verfügung stehenden diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Klinikum Bad Bramstedt und des FEK genutzt werden.

## Kontakt:

Telefon: +49 4192 / 90 - 25 82

Fax: +49 4192 / 90 - 23 89



**Liliya Lozover**

- *Chefärztin der Klinik für Geriatrie*  
- *Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie*



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Anästhesiologie des Klinikum Bad Bramstedt stehen Ihnen im Falle einer Operation für die Narkose sowie zur postoperativen Überwachung und zur Schmerztherapie zur Verfügung.

Mit jährlich ca. 2.000 Anästhesieleistungen verfügt die Klinik über große Erfahrung in der Allgemein- und Regionalanästhesie sowie in allen modernen Konzepten der Schmerzbehandlung. Das Team der Klinik kann auf hochmoderne Technik zurückgreifen und setzt täglich alle gängigen Anästhesieverfahren unter Berücksichtigung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ein. Welche anästhesiologische Versorgung vorgenommen wird, entscheiden Sie im gemeinsamen Gespräch mit Ihrem Anästhesisten.

Hierbei ist unser Ziel, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, das beste Narkoseverfahren für Sie auszusuchen und Sie vor Schmerzen und den daraus möglicherweise resultierenden schädlichen Folgen zu schützen. Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden stehen für uns immer an erster Stelle.



Falls Sie schwere Begleiterkrankungen haben oder eine große Operation bei Ihnen vorgesehen ist, stellt unsere Intermediate-Care-Überwachungsstation (IMC) die notwendige Überwachung und Behandlung nach Ihrer Operation jederzeit sicher.

### SPEKTRUM

- Voroperative Diagnostik und Therapie
- Allgemein- und Regionalanästhesie
- Intensivüberwachung
- Transfusionsmedizin und Blutdepot
- Therapie von Schmerzen nach der Operation

Kontakt zur Klinik für Anästhesiologie im AmbulanzCentrum:

Telefon: +49 4192 / 90 - 29 01

Fax: +49 4192 / 90 - 23 99

E-Mail: [anaesthesie@klinikumbb.de](mailto:anaesthesie@klinikumbb.de)



**Dr. med. Christiane Buurman**

- *Chefärztin der Klinik für  
Anästhesiologie*  
- *Fachärztin für Anästhesie,  
Spezielle Schmerztherapie*



## – Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie



In der Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie wird interdisziplinär die Diagnostik und stationäre Komplexbehandlung bei akuten, subakuten und chronischen Schmerzerkrankungen des Bewegungssystems mit Schwerpunkt Wirbelsäule und Gelenken durchgeführt. Sie richtet sich an Patienten bei denen die ambulante Therapie ausgeschöpft ist und die aufgrund der Komplexität ihrer Erkrankungen weiterhin einer Behandlung bedürfen.

### INDIKATIONEN

- Schmerzerkrankungen der Wirbelsäule
- Funktionsstörungen oder Zustände nach Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen für einen stationären Aufenthalt bei erheblicher Schmerzsymptomatik
- Schmerzerkrankungen der Gelenke mit Funktionsstörungen
- Schmerzerkrankungen und Funktionsstörungen nach Sportverletzungen und Unfällen
- Beschwerden durch systemische Erkrankungen
- Eine Operation soll vermieden werden bzw. hinaus geschoben werden oder sie ist auf Grund internistischer oder anderer Erkrankungen nicht möglich.

## SPEKTRUM

- Stationäre multimodale Komplextherapie
- Konservative stationäre Krankenhausbehandlung und Diagnostik
- Infiltrationstherapie: Facettengelenke, ISG-Infiltration
- Epidurale-sakrale Injektion
- Periradikuläre Injektion (PRT)
- Facetten- und ISG Thermokoagulation (Verödung)
- Intra- und periartikuläre Injektion (z.B. Hüft- und Kniegelenke)
- Therapeutische Lokalanästhesie
- Minimalinvasive Bandscheibendekompression (Nukleoplastie)
- Sportmedizin, sportärztliche Untersuchung (vom Deutschen Sportärztebund empfohlen)

Die Planung der Therapie für den Patienten wird individuell angepasst und aus den Therapieformen des Gesamtspektrums des Klinikum Bad Bramstedt durch interdisziplinäre Teambesprechungen ausgewählt.

## Diagnostik

- Orthopädisch-unfallchirurgische Untersuchung
- Schmerz- und Sozialanamnese
- Apparative Diagnostik (Röntgen, MRT, CT, Sonographie, ENG)
- Labor
- Psychologische Diagnostik
- Manualtherapeutische Diagnostik
- Diagnostische Discographie (Bandscheiben-Kontrastmitteldarstellung unter Durchleuchtung)

Für eine Komplextherapie muss eine ambulante Therapie des Hausarztes oder Facharztes ausgeschöpft und eine stationäre Behandlung notwendig sein. Wir bitten um vorherige Übersendung der Krankenhauseinweisung. Direkt-einweisung durch Fachärzte nach Rücksprache möglich.

## Weitere Therapieangebote

- Physiotherapie und Ergotherapie
- Manuelle Therapie und Medizin
- Physikalische Therapie
- Medizinische Trainingstherapie MTT
- Wasser- und Bewegungstherapie
- Reflextherapie
- Entspannungstraining und Schmerzbewältigung
- Rückentraining und Schulung

Die Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie ist Mitglied der ANOA (Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädischer Akut-Kliniken).

## Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 23 22

Fax: +49 4192/ 90 - 23 72

E-Mail: [s.gajewski@klinikumbb.de](mailto:s.gajewski@klinikumbb.de)



**Dr. med. Johannes von Bodman**  
- Ärztlicher Direktor  
- Chefarzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie und  
Interventionelle Schmerztherapie



**Markus Jungbluth**  
- verantwortlicher stellvertretender  
Leitender Arzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie  
und Interventionelle Schmerztherapie  
- Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
- Facharzt für Chirurgie, Spezielle  
Schmerztherapie, Sportmedizin



In der Klinik für Orthopädische Rehabilitation werden nicht-entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäule, der Gelenke und der Begleitgewebe sowie Folgen nach Verletzungen und Operationen im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Wir bieten Ihnen das gesamte Behandlungsspektrum der konservativen Orthopädie. Auch Verletzungs- und Unfallfolgen werden bei uns therapiert. Nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat leiten wir die entsprechende Nachsorge ein. Unser Schwerpunkt ist die Behandlung von traumatischen Verletzungen der Wirbelsäule, des Beckens und der Extremitäten.



Dabei werden die Möglichkeiten der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin wie Physiotherapie, Physikalische Therapie, Sporttherapie, Ergotherapie genutzt.

Nach Arbeitsunfällen können Sie bei uns die Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW) oder eine Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) durchführen.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit den anderen Kliniken im Haus und den einweisenden orthopädischen bzw. chirurgischen Kliniken Hamburgs und Schleswig-Holsteins. Die Therapiegestaltung wird durch Qualitätssicherungsprogramme in Kooperation mit den Universitäten Hamburg und Lübeck optimiert.

## LEISTUNGEN

- Ambulante Rehabilitation
- Stationäre Rehabilitation
- Rehabilitationsnachsorge
- Rehabilitation nach Arbeitsunfällen
- Schwerstverletzungsartenverfahren (SAV)

## SPEKTRUM

- Degenerative und fehlfunktionelle Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Zustand nach operativer Behandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenleiden
- Folgeschäden nach Unfällen und Verletzungen
- Chronische Schmerzkrankheiten des Bewegungssystems

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 23 22

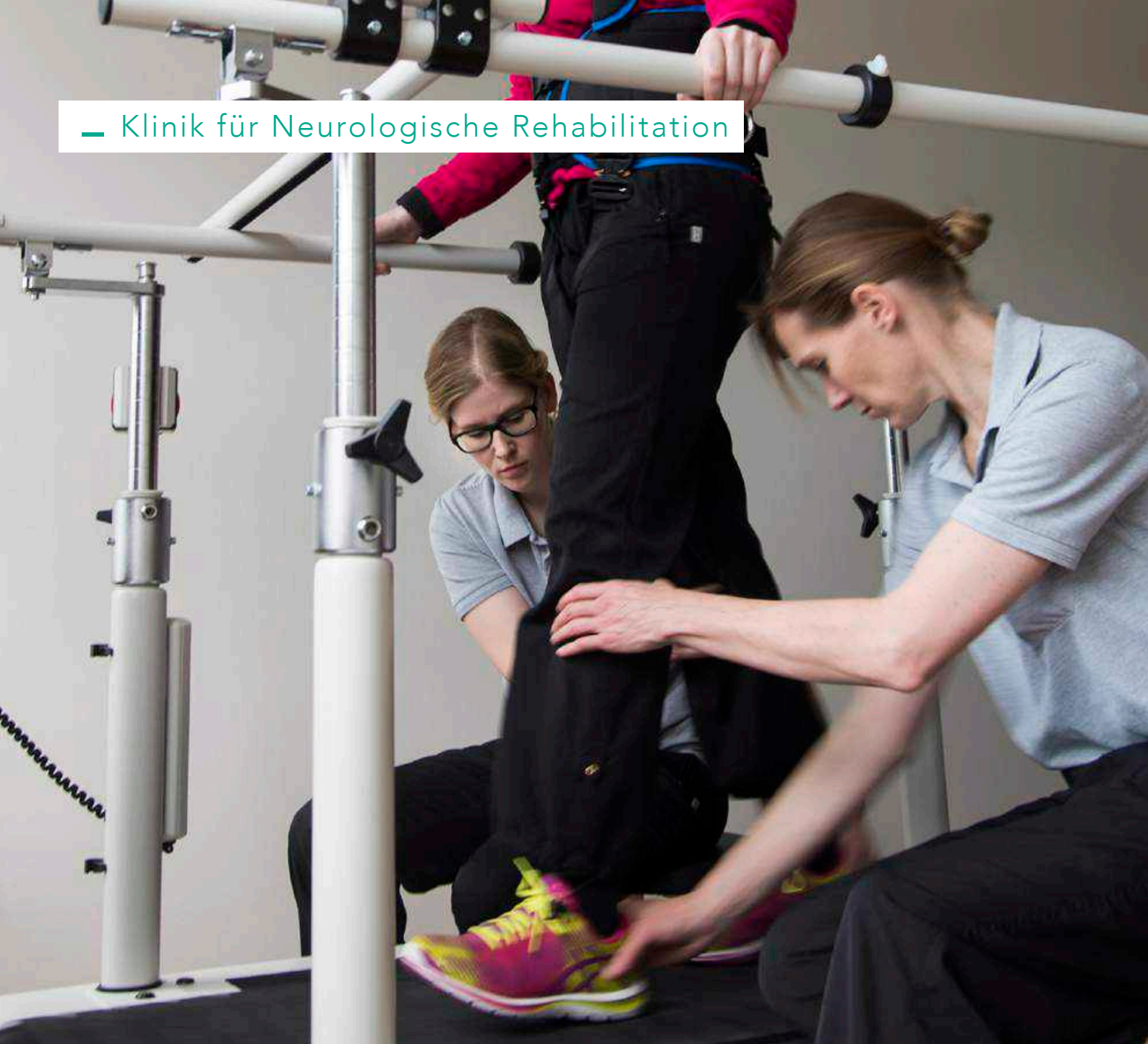
Fax: +49 4192/ 90 - 23 72

E-Mail: s.gajewski@klinikumbb.de



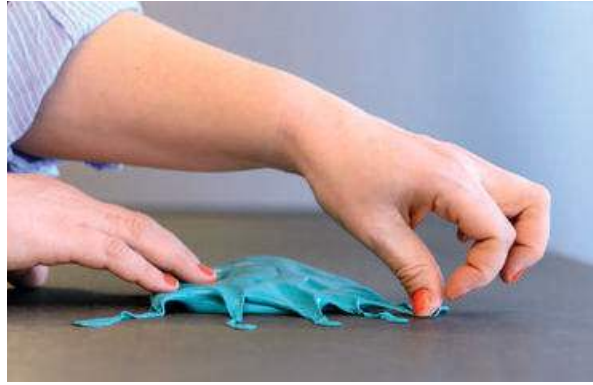
**Dr. med. Johannes von Bodman**  
 - Ärztlicher Direktor  
 - Chefarzt der Klinik Orthopädische Rehabilitation  
 - Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Naturheilverfahren, Sozialmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie





In der Klinik für Neurologische Rehabilitation erfolgt eine multimodale rehabilitative Behandlung, welche sämtliche fachspezifischen Fähigkeitsstörungen im Sinne einer umfassenden, ganzheitlichen Behandlung, unter Berücksichtigung der individuellen Situation einschließt.

Im Rahmen der ganzheitlichen, teamorientierten Grundstruktur der Behandlungskonzepte besteht eine interdisziplinäre Ausrichtung. Neben neurophysiologischen Behandlungs- und Therapiemethoden wie z.B. Bobath, PNF, Vojta finden Laufbandtraining, repetitives Training im Armlabor, forcierter Gebrauch, Spiegeltherapie u. Ä. Anwendung im Rahmen der Rehabilitationspflege, Physiotherapie sowie Ergotherapie. Sprach-, Sprech- oder Schluckstörungen werden durch die Logopädie therapiert. Ferner erfolgt eine Behandlung von Hirnleistungsstörungen im Rahmen der Ergotherapie sowie Neuropsychologie. Hierbei werden auch computergestützte Therapieverfahren eingesetzt (Hirnleistungs- und visuelles Restitutionstraining).



In den individuellen Therapieplan werden psychologische Betreuung, physikalische Therapiemaßnahmen sowie die Sozialberatung aufgenommen. Die Behandlungskonzepte wurden leitliniengestützt erstellt (u. a. BAR, Rentenversicherungsträger, Fachgesellschaften).

## SPEKTRUM

- Zerebrovaskuläre Erkrankungen (Schlaganfall, Hirnblutungen, Zustand nach Operationen zerebraler Gefäße)
- Entzündliche Erkrankungen des peripheren und zentralen Nervensystems (Rückenmarks- und Hirnhautentzündungen, Multiple Sklerose, Polyradikulitis, Borreliose, Vaskulitis)
- Rückenmarks- und Nervenwurzelerkrankungen bei degenerativen Wirbelsäulen- / Bandscheibenleiden
- Zustand nach Operation, Chemotherapie, Bestrahlung bei Erkrankungen des Gehirns und des Rückenmarks
- Zustand nach traumatischer Schädigung des Gehirns, des Rückenmarks sowie der peripheren Nerven
- Extrapiramidalmotorische Störungen (u.a. Parkinson-Syndrom)
- Neuromuskuläre Erkrankungen
- Polyneuropathien und Hirnnervenfunktionsstörungen
- Postpoliosyndrom
- Multimorbidität mit neurologischen Begleiterkrankungen

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 23 22, Fax: +49 4192/ 90 - 23 72

E-Mail: [s.gajewski@klinikumbb.de](mailto:s.gajewski@klinikumbb.de)



**Dr. med. Oliver Pade**  
 - Chefarzt der Klinik für  
 Neurologische Rehabilitation  
 - Facharzt für Neurologie,  
 Physikalische und Rehabilitative  
 Medizin, Geriatrie



Die Klinik für Rheumatologische Rehabilitation behandelt rheumatische Erkrankungen der Gelenke, Wirbelsäule, Begleitgewebe und des Stoffwechsels. Durchgeführt wird eine problemorientierte Rehabilitation nach Erfassung des Gesundheitszustandes und der damit verbundenen Verhältnisse. Bei individuellen Therapieplänen kommen häufig physiotherapeutische, ergotherapeutische und physikalische Anwendungen zum Einsatz. Lang andauernde Erkrankungen bewirken oft auch psychische Störungen und soziale Einschränkungen. Die Psychologen, Psychotherapeuten und Sozialberater des Klinikum Bad Bramstedt helfen Ihnen in diesen Fällen gerne weiter.



Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung ist, dass sie exakt auf Sie abgestimmt ist. Deshalb arbeiten unsere Therapeuten eng mit den behandelnden Ärzten zusammen. Regelmäßige Fortbildungen stellen sicher, dass Ihre Behandlung stets den neuesten Erkenntnissen entspricht.

Es werden auch Schulungsprogramme nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie angeboten.

Es besteht eine intensive Kooperation mit den hauseigenen Kliniken und den Universitäten Hamburg und Kiel.

## SPEKTRUM

- Entzündliche Gelenk-, Wirbelsäulen- und Weichteilerkrankungen
- Rheumatoide Arthritis
- Erkrankungen der Spondarthritisgruppe (z.B. Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis)
- Entzündliche Bindegewebserkrankungen: Kollagenosen
- Vaskulitiden
- Gelenkassoziierte Stoffwechselerkrankungen
- Fibromyalgie

### Kontakt Sekretariat:

Telefon: +49 4192 / 90 - 23 22

Fax: +49 4192 / 90 - 23 72

E-Mail: [s.gajewski@klinikumbb.de](mailto:s.gajewski@klinikumbb.de)



**Dr. med. Arnold Seeliger**  
 - *Abteilungsarzt der Klinik für Rheumatologische Rehabilitation*  
 - *Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin*



**Frau Dr. med. Charlotte Wiedwald**  
 - *Oberärztin der Klinik für Rheumatologische Rehabilitation*  
 - *Fachärztin für Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin*



## – Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ)

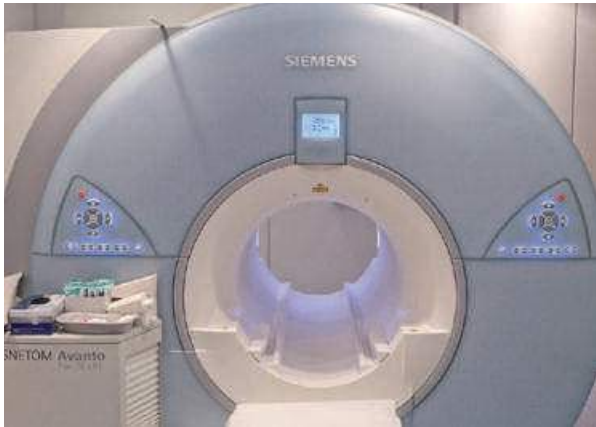


Unser Medizinisches Versorgungszentrum, bestehend aus einer Praxis für Radiologie, einer Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie und einer Praxis für Orthopädie und Kinderorthopädie, ist vergleichbar mit einer Gemeinschaftspraxis, in der Ärzte verschiedener Fachrichtungen unter einem Dach tätig sind.

Bei sämtlichen Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparats stehen Ihnen die Spezialisten unseres hoch qualifizierten Ärzteteams zur Seite, um Ihnen eine individuelle, genau auf Ihr Krankheitsbild und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung zu bieten – von der Vorsorge bis zur individuellen OP-Nachbehandlung, von der Diagnostik mit moderner Medizintechnik bis zur konservativen und operativen Therapie gemäß den neuesten Erkenntnissen und Entwicklungen der Wissenschaft. Wir arbeiten eng mit allen Fachkliniken des gesamten Klinikums Bad Bramstedt zusammen.



Für eine Behandlung können Sie mit einer Überweisung vom Hausarzt, mit Ihrer Krankenversicherungskarte oder als Selbstzahler in unsere Praxis kommen.



## SPEKTRUM

### ■ Praxis für Radiologie:

- Digitales Röntgen u.a. Lunge, Knochen, Gelenke
- Ultraschall-Untersuchungen u.a. Schilddrüse, Bauchorgane (keine ambulante Leistung)
- Kernspintomographie (MRT)
- Computertomographie (CT)
- Knochendichtemessung nach der DXA-Methode (Früherkennung von Osteoporose)
- Rheumascan (Diagnoseverfahren für Erwachsene und Kinder mit Schmerzen und Entzündungen)

### ■ Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie:

- Erkrankung des Fußes und der Hand
- Hüft-, Knie-, Ellenbogen- und Schultergelenkerkrankungen
- Sehnen- und Muskelprobleme
- Sportverletzungen
- Folgezustände nach Unfällen
- Rheumaorthopädische Krankheitsbilder

### ■ Praxis für Orthopädie und Kinderorthopädie

- Hüftgelenkerkrankungen
- Fußdeformitäten (einschließlich Klumpfußtherapie nach Ponseti)
- Achsfehlstellungen der oberen und unteren Extremitäten
- Beinlängendifferenzen
- Wirbelsäulenerkrankungen (einschließlich der manuellen Therapie)
- Neuromuskuläre Erkrankungen (Botox-Therapie z.B. bei Zerebralparese)
- Sportverletzungen und Verletzungsfolgen
- Komplette orthopädische Hilfsmittelversorgung (Einlagen, Orthesen, Gehapparate, Rollstühle etc.)
- Operationen bei kinder- und neuroorthopädischen Erkrankungen mit modernen Verfahren der Knochenstabilisation

## Praxis- / Servicezeiten

- Mo. - Do.: 08:00 - 18:00 Uhr,
- Fr.: 08:00 - 16:00 Uhr

### Kontakt MVZ:

Telefon: +49 4192 / 90 - 22 24

Fax: +49 4192 / 90 - 21 67

E-Mail: mvz@klinikumbb.de



**Dr. med. Martin Lorenzen**  
 - Ärztliche Leitung MVZ  
 - Facharzt für Diagnostische Radiologie



In der FitnessClinic Bad Bramstedt werden Sie im Fitnessbereich fachmännisch von qualifizierten Physiotherapeuten oder Sporttherapeuten betreut und beraten. Sie sind herzlich willkommen als Mitglied, im Rahmen Ihrer Rehabilitation, als Präventiv-, oder als ambulante Maßnahme, um sich langfristig gesund und fit zu halten. Wir haben passende Trainingsgeräte für Jung bis Alt, von leicht bis schwer. Unsere Mitglieder und Tagesgäste können gerne an unseren Fitnesskursen teilnehmen.

Wenn Sie neben dem vielfältigen Angebot auch auf eine fundierte medizinische Betreuung Wert legen, sind Sie bei uns richtig aufgehoben. Vor Ihrer individuellen Trainingsplanerstellung wird eine ärztliche Untersuchung und Leistungsdiagnostik durchgeführt.

## SPEKTRUM

- Breitgefächertes Kursangebot u.a. Pilates, Yoga, Free Weights, Rücken-Beine-Po, Back-Balance, Rund-um-fit, Kreuz-Fidel
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Krankengymnastik (KG)
- KG auf neurophysiologischer Grundlage
- KG am Gerät
- Manuelle Therapie (MT)
- Therapie bei Kiefergelenksbeschwerden (CMD)
- Extensionsbehandlung / Schlingentisch
- Osteopathie
- Privates Training
- Klassische Massage (KMT)
- Akupunktmassage (APM)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Kältetherapie
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Wärmepackung



## Anmeldung und Mitgliedschaft:

- Ein Vertrag und weitere Informationen erhalten Sie am Empfang der FitnessClinic im Klinikum Bad Bramstedt.
- Mitglieder bekommen einen Ausweis, den sie am Empfang vorzeigen müssen.
- In der Aufnahmegebühr von 29,90 Euro ist der Fitness-Check enthalten.
- Probemonat ohne weitere Verpflichtungen mit VITAL-Check zum Sonderpreis von 49,90 Euro.
- Eine ärztliche Voruntersuchung kann nach individueller Vereinbarung (Abrechnung nach GOÄ) erfolgen.
- Anschließend vereinbaren wir mit Ihnen einen Erst- und Zweittermin für die Medizinische Trainingstherapie (MTT). Hier erstellen wir Ihnen einen individuellen Trainingsplan.
- Der Eintritt kann jeweils zum 1. und 15. des Monats erfolgen.
- Attraktives Bonussystem, mit dem Sie Ihren Monatsbeitrag bis zu 12 Euro reduzieren können

## Beiträge:

- Monatliche Mitgliedschaft  
49,90 Euro, Vertragsdauer mind. 6 Monate
- Jahresmitgliedschaft  
39,90 Euro, Vertragsdauer mind. 12 Monate
- Arztcheck: 29,90 Euro
- Tageskarte - Fitness: 10,00 Euro
- 10er Karte Fitness: 90,00 Euro
- Pilates Personaltraining: 49,90 Euro

## Öffnungszeiten

- Mo. - Fr.: 08:00 - 22:00 Uhr,  
Sa.: 10:00 - 21:00 Uhr,  
So.: 12:00 - 19:00 Uhr

## Kontakt FitnessClinic:

Telefon: +49 4192 / 90 - 40 40

Fax: +49 4192 / 90 - 23 84

E-Mail: [fitnessclinic@klinikumbb.de](mailto:fitnessclinic@klinikumbb.de)





Das Klinikum Bad Bramstedt bietet mit dem RehaCentrum Hamburg an zwei Standorten die Möglichkeit zur ambulanten und stationären Rehabilitation. Je nach Indikation offeriert das RehaCentrum Hamburg die Vorteile einer ambulanten bzw. stationären Rehabilitation in den Fachbereichen Neurologie, Orthopädie, Kardiologie, Pneumologie und Psychosomatik.

Das RehaCentrum Hamburg verfolgt – wie das Klinikum Bad Bramstedt – ein ganzheitliches Konzept mit therapieübergreifenden Maßnahmen bei der Rehabilitation. Mit dem öffentlichen Fitnessbereich steht Ihnen bei uns ein Trainings- und Kursbereich zur Verfügung, der auch ohne ärztliche Überweisung von jedermann genutzt werden kann. Mit dem Standort am UKE auf dem Klinikgelände des UKE sowie am Berliner Tor bieten wir ambulante und stationäre Versorgung in einem Haus.



Aufgrund der hohen Behandlungsqualität genießt das RehaCentrum Hamburg einen besonders guten Ruf bei Patienten, Zuweisern und Kostenträgern. Abgestimmte Konzepte mit dem UKE und dem Klinikum Bad Bramstedt sichern einen schnellen medizinischen Informationsaustausch und exzellente Behandlungserfolge. Das Modell der wohnortnahen Anbindung einer Reha-Einrichtung an eine Klinik gilt als Konzept der Zukunft.

## SPEKTRUM

- Orthopädie
- Neurologie
- Kardiologie
- Pneumologie (nur ambulant)
- Psychosomatik (nur ambulant)
- FitnessClinic

## Standorte

- **RehaCentrum am UKE**  
 Auf dem UKE-Gelände  
 Martinistraße 66  
 20246 Hamburg  
 Telefon: +49 40 / 25 30 63 - 0
- **RehaCentrum am Berliner Tor**  
 Heidenkampsweg 41  
 20097 Hamburg  
 Telefon +49 40 / 25 30 63 - 0

E-Mail: [info@rehabamburg.de](mailto:info@rehabamburg.de)  
[www.rehabamburg.de](http://www.rehabamburg.de)



# THERAPIEN

Unter dem Dach des KLINIKUMS werden sämtliche Behandlungsformen der Bereiche Rheumatologie, Orthopädie, Traumatologie, Neurologie, Pädiatrie und Innere Medizin angeboten. Die Therapie der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin ist im Klinikum Bad Bramstedt von sehr großer Bedeutung. Das Behandlungsspektrum umfasst die Bereiche Physiotherapie, Ergotherapie und physikalische Therapie. Für jeden Patienten werden die Therapien individuell zusammengestellt und kompetent ausgeführt. Die therapeutischen Möglichkeiten werden in den Phasen der Frührehabilitation, der Anschlussheilbehandlung und bei Rehabilitations- und Präventivmaßnahmen sowohl ambulant als auch stationär genutzt.

## — Ergotherapie

- Funktionelle Therapie
- Konservative und postoperative Schienenversorgung
- Gelenkschutzinformationen
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Selbsthilfetraining
- Training gestörter neurophysiologischer Fähigkeiten

## — Physiotherapie

- Bobath für Erwachsene
- Brügger
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Gehschule für Amputierte
- Gymnastikgruppen entsprechend der Diagnose
- Körperwahrnehmung
- Manuelle Therapie (z. B. Cyriax, Maitland)
- MTT, MFT, MAT (medizinische Trainings- und Funktionstherapie)
- Osteopathie (Privatleistung)
- PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- Schlingentisch
- Schroth, dreidimensionale Skoliotherapie
- Walking
- Wassertherapie (nach McMillan, Einzeltherapie, indikationsspezifische Gruppen)

## Physikalische Therapie

- Sämtliche Massageformen (manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage, Fußreflexzonenmassage, Marnitz)
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Balneo- und Hydrotherapie

## Schulungsprogramme

- Rückenschule
- Endoprothesenschule
- Berufsspezifische Schulungen
- Fibromyalgie
- Morbus Bechterew
- Rheumatoide Arthritis
- Osteoporose



# BERUFSBEZOGENE REHABILITATION

Viele berufstätige Menschen setzen ihren Rücken jeden Tag hohen Belastungen aus. Um Rückenproblemen vorzubeugen, bietet das Klinikum Bad Bramstedt Ihnen die berufsbezogene Rehabilitation an, die stationär erfolgt. In Kooperation mit Arbeitsmedizinern verschiedener Betriebe in Hamburg wurde ein Rehabilitationskonzept entwickelt, das gezielt auf Ihre Bedingungen am Arbeitsplatz ausgerichtet ist.

Das Training findet in Gruppen statt.

### SPEKTRUM

- Beschwerden der Wirbelsäule
- Auf Verschleiß basierende Gelenkveränderungen
- Tendomyotische Syndrome, vor allem der Schulter und der oberen Extremitäten (schmerzhafte Reizung der Muskel- und Sehnenansätze)

# ÜBERGREIFENDE BETREUUNG

## — Patientenaufnahme

Unseren Service der Patientenaufnahme können Sie schon vor dem Aufenthalt im Klinikum Bad Bramstedt nutzen. Unser Team beantwortet im Vorfeld Fragen zu Aufnahmeformalitäten, zur Anreise und gibt Ihnen Tipps für Ihren Aufenthalt. Wir prüfen die Vollständigkeit Ihrer Unterlagen, die Übernahme der Kosten und planen Ihren Aufenthalt. Am Anreisetag sind wir im Klinikum Bad Bramstedt Ihr erster Ansprechpartner. Die Patientenaufnahme ist zu den Servicezeiten per Telefon, Fax oder E-Mail erreichbar.

### Servicezeiten

#### Patientenaufnahme:

■ Mo. - Do.: 08:00 - 15:30 Uhr,  
Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr

#### Kontakt Patientenaufnahme:

Telefon: +49 4192 / 90 - 22 09

Fax: +49 4192 / 90 - 23 82

E-Mail: [i.jahn@klinikumbb.de](mailto:i.jahn@klinikumbb.de)

## — Betreuung durch die Pflegefachkräfte

Vom Operationssaal der Orthopädie über unsere Rheumatologie und Immunologie, mit jeweils eigenen Überwachungseinheiten, sowie unsere Pädiatrie bis hin zur schrittweisen Rehabilitation, bietet unser Klinikum ein umfassendes medizinisches Spektrum unter einem Dach.

Rund um die Uhr gewährleisten wir Ihre Betreuung und Versorgung mit 200 Mitarbeitern/-innen auf 13 selbstständigen Stationseinheiten mit insgesamt 202 Betten der Fachkrankenhäuser und 400 Betten der Rehabilitationsklinik. Neben der grundpflegerischen Versorgung kümmern sich professionelle Fachkräfte im Bereich Wundmanagement und Pain Nurses um Ihre speziellen Bedürfnisse. Dadurch erhalten Sie die Möglichkeit, an Patientenschulungen zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Vaskulitis, teilzunehmen oder eine Beratung für Ihr persönliches Schmerzmanagement in Anspruch zu nehmen.

Um den Pflegefachkräften zu ermöglichen, Sie nach den neuesten Kenntnissen der Wissenschaft zu betreuen, werden regelmäßig fachspezifische Fort- und Weiterbildungen angeboten, auch in enger Anbindung an unsere Kooperationspartner in Itzehoe, Rendsburg/Eckernförde, Heide/ Brunsbüttel, Neumünster und Kiel.

Bei der Ausbildung zum/zur Gesundheits- und Krankenpfleger/-in unterstützen wir das Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster sowie die Krankenpflegeschulen der Regio KlinikElmshorn und dem Psychiatrischen Krankenhaus Rickling durch die praktischen Einsätze direkt auf den Stationen.



Neben Medizinischen Fachangestellten bilden wir außerdem Operationstechnische Angestellte aus, das sind Fachkräfte, die ganz speziell für den operativen Bereich geschult sind. Eine aktivierende Pflege mit ganzheitlichem Konzept ist unser Anliegen. Wir helfen Ihnen, sich aktiv am Genesungsprozess zu beteiligen und schnellstmöglich wieder ein weitestgehend selbstständiges Leben zu führen. Gerne dürfen auch Ihre Angehörigen aktiv daran teilnehmen. Bei der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe sind wir ebenso behilflich wie bei der Organisation der Versorgung nach Ihrem Krankenhausaufenthalt.



## — Gesundheitsberatung

Die Gesundheitsberatung im Klinikum Bad Bramstedt gibt Ihnen Antworten auf Fragen zu den Themen Gesundheit, Krankheit, Krankheitsbewältigung und Behandlungsmöglichkeiten.

Darüber hinaus finden Informationsveranstaltungen zu allgemeinen Themen wie Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Arbeits- und Sozialrecht sowie das Nichtrauchertraining statt.

### Beratungsangebote

- Vortragsreihen
- Übungsgruppen
- Patientenschulungen
- Wochenendseminare
- Einzelberatung
- Informationsmaterial

### Inhaltliche Themen

- Arthrose
- Fibromyalgie
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rheumatoide Arthritis
- Rückenschmerzen

Chronische Erkrankungen verlangen von den Betroffenen, ihr Leben entsprechend anzupassen. Dieses kann mit großen persönlichen, sozialen und beruflichen Veränderungen verbunden sein. Damit Sie lernen, sich auf die neue Situation einzustellen, bekommen Sie bei der Gesundheitsberatung Informationen, Hilfestellung, Motivation und die Möglichkeit zu ersten Versuchen. Auf diese Weise tragen wir dazu bei, dass Sie den für Sie richtigen Weg im Umgang mit der Krankheit finden.

## — Psychosozialer Dienst

### Rehapsychologie / Neuropsychologie

Unsere Psychologinnen helfen unseren Patienten, mit den psychischen Einflussfaktoren und Belastungen chronischer Erkrankungen besser zurechtzukommen. Das betrifft auch die persönliche Alltagsbewältigung, die durch chronische Erkrankungen oft beeinträchtigt wird.

Das Leistungsspektrum unseres psychologischen Teams umfasst die Psychotherapie bei psychischen Störungen, die Einzelberatung bei seelischen Belastungen und die Verbesserung des Managements von Stress und Schmerz. Unsere Psychologen geben Ihnen in Seminaren wertvolle Tipps und Anregungen für den konstruktiven

Umgang mit Ihrer Erkrankung und trainieren Sie in klassischen Methoden der Entspannungstherapie. Bei Bedarf bieten sie Ihnen Psychodiagnostik bis hin zur Diagnostik von Hirnleistungsstörungen und die Vermittlung wohnortnaher ambulanter Psychotherapie oder psychologischer Beratung.

Im Rahmen eines bio-psycho-sozialen Behandlungskonzeptes richten wir uns nach wissenschaftlich anerkannten Verfahren (klientenzentriert, verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch fundiert). Wir bemühen uns vor allem darum, die Fähigkeit zur Selbsthilfe zu stärken.

## — Sozialdienst

Unser sozialpädagogisches Team bietet Ihnen und Ihren Angehörigen Hilfe und Unterstützung zu allen Fragen im Zusammenhang mit der häuslichen Versorgung, wirtschaftlichen Absicherung, Schwerbehinderung und beruflichen Wiedereingliederung. Ziel der Beratung ist, wirtschaftliche und soziale Nachteile abzuwenden und Ihren Therapieprozess zu unterstützen. Gemeinsam mit einem Therapeuten wird eine auf Sie abgestimmte soziale und berufliche Strategie entwickelt. Bei der Umsetzung der Maßnahmen stehen immer Ihre persönlichen Bedürfnisse im Vordergrund.

### SPEKTRUM

- Beratung in persönlichen Gesprächen
- Verschiedene Vorträge zum Sozial- und Arbeitsrecht
- Berufsbezogene Therapieangebote zur beruflichen Wiedereingliederung
- Berufsbezogene Kooperation mit Arbeitsberatern
- Organisation nachstationärer Maßnahmen nach Ihrem Klinikaufenthalt

# AKTIV-WOCHE

Die Aktiv-Woche ist ein stationäres Gesundheitsangebot für alle, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Sie können aus drei Themenbereichen Ihren persönlichen Schwerpunkt wählen:

## — Bewegungs-Woche



Unser Motto lautet: Freude an Sport und bewusster Bewegung. Ohne Leistungsdruck sollen Kraft, Ausdauer und Atmung verbessert werden. Ihre Körperhaltung wird analysiert und optimiert. Wir leiten Sie zu Übungen an, die Sie auch zu Hause umsetzen können, auch der Bereich der Entspannungsmaßnahmen kommt hier nicht zu kurz.

## — Rücken-Woche



Ein Mix aus bewährten Behandlungsstrategien erwartet Sie. Physiotherapeuten stärken Ihren Rücken und verbessern die Koordination Ihrer Muskeln. Psychologen zeigen Entspannungstechniken für den Alltag. Experten aus verschiedenen medizinischen Bereichen geben Ihnen praktische Ratschläge. Physikalische Anwendungen gehören ebenfalls mit zum Programm.

## — Osteoporose-Woche



Ein Team aus Spezialisten vermittelt Hintergrundinformationen zur Osteoporose und Vorbeugemöglichkeiten. Zusätzlich erhalten Sie aktive und passive Bewegungstherapien und Gymnastik. Durch entspannende und schmerzlindernde Anwendungen sowie Tiefenentspannung tanken Sie neue körperliche und seelische Energie.

## – Zulassung

Das Klinikum Bad Bramstedt behandelt grundsätzlich Patienten aller gesetzlichen und privaten Kranken- und Rentenversicherungen, Privatversicherungen, der freien Heilfürsorge und Selbstzahler. Die Behandlung im Klinikum Bad Bramstedt ist beihilfefähig. Die rechtlichen Voraussetzungen (z. B. §§ 39, 40, 108, 109, 111 SGBV) zur Erbringung aller Leistungen sind erfüllt.

## – Einweisung

Für Ihre Aufnahme in eine akutstationäre Klinik ist eine Krankenhauseinweisung erforderlich. Ihr Hausarzt oder Facharzt kann die Einweisung veranlassen und stellt eine „Verordnung von Krankenhausbehandlung“ aus.

In den ärztlichen Ermächtigungsambulanzen können Sie per Überweisung behandelt werden. Zur Terminvereinbarung können Sie sich an den jeweiligen Ambulanzzarzt wenden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, über ein Rezept oder als Selbstzahler das gesamte Spektrum unserer Therapieeinrichtungen in Anspruch zu nehmen.

Im Rahmen einer Anschlussrehabilitation (AR) können Sie auf eigenen Wunsch über den Kostenträger die Überweisung aus der operierenden Klinik unmittelbar in unsere Rehabilitationsabteilung veranlassen.

Bereits bei Antragstellung sollten Sie darauf achten, dass der Klinikwunsch vom Krankenhausarzt aufgenommen wird. Für Patienten im Rahmen der Rehabilitation (Heilbehandlung/allgemeines Heilverfahren) wird der entsprechende Antrag über den Hausarzt an die Rentenversicherung (bei Berufstätigen), die Krankenversicherung (bei Rentnern) oder das Sozialamt gestellt. Auch hier sollte bereits bei Antragstellung das Klinikum genannt werden.

Als Privatpatient können Sie sich gerne direkt bei uns anmelden.







## PARTNERBEGLEITPROGRAMM

### Gemeinsam fit werden macht doppelt Spaß!

In allen Fachkliniken des Klinikum Bad Bramstedt haben Sie die Möglichkeit, Ihren Partner mitzubringen. Er wohnt während Ihres Aufenthaltes im Klinikum, erhält Verpflegung und kann Ihren Genesungsprozess unterstützen. Selbstverständlich kann Ihre Begleitung die kulturellen Angebote des Klinikums in Anspruch nehmen. Am Schwarzen Brett erfahren Sie, welche Veranstaltungen im Klinikum gerade stattfinden. Im klinikeigenen Theater können Sie Ausstellungen, Vorstellungen oder Konzerte besuchen, oder Sie schauen bei einem der Kreativkurse vorbei. Die Lage Bad Bramstedts, gleichzeitig im Grünen und in der Nähe Hamburgs und Lübecks, lädt außerdem zu Ausflügen und Wanderungen ein.

Hinzu kommt, dass Ihre Begleitung sich im Klinikum Bad Bramstedt ärztlich untersuchen lassen und bei Bedarf das medizinische Angebot des Hauses nutzen kann. Wenn Sie nähere Informationen benötigen, fragen Sie uns gern.

# KOFFERPACKLISTE

Diese Liste soll Ihnen Anregung und Hilfe beim Kofferpacken geben. Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht zutreffend (z. B. die Badebekleidung bei frisch operierten Patienten mit noch nicht abgeschlossener Wundheilung).

## Persönliche Unterlagen

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Sozialversicherungsnummer
- Arztberichte / Röntgenbilder
- Verordnete Medikamente
- Allergiepass

## Bekleidung

- Nacht- / Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Bequeme Oberbekleidung
- Regenkleidung / Regenschirm
- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Sportbekleidung
- Schwimmbekleidung
- Badetuch / Bademantel

## Schuhe

- Festes Schuhwerk
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

## Sonstiges

- Handtücher
- Wolldecke
- Uhr / Wecker
- Persönliche Toilettenartikel
- Haartrockner
- Kleines Radio (wenn benötigt)
- Hilfsmittel (falls vorhanden)
- WLAN kostenlos verfügbar



## FREIZEIT



Über Beginn und Treffpunkt einzelner Veranstaltungen informieren Aushänge im Klinikum Bad Bramstedt. Auch Besucher und Interessierte aus der Umgebung sind zu den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Patienten der Rehabilitationskliniken dürfen das Klinikgelände für Ausflüge gern verlassen, sofern die Zeiten mit den Terminen der Behandlungen vereinbar sind. Den Krankenhauspatienten ist dies leider nicht möglich.

Auf dem parkähnlichen Gelände des Klinikums befindet sich ein Friseur, der auch Fußpflege anbietet. In unserem „Shop im Klinikum“ in der Eingangshalle des Klinikums können Sie Zeitungen und Zeitschriften, Süßwaren, Zigaretten, Getränke, Postkarten, Merchandising-Artikel, Essensmarken (wenn der Infopoint nicht besetzt ist) und vieles mehr erwerben.

### Öffnungszeiten

- Mo. - Fr.: 07:30 - 11:00 und 14:15 - 17:00 Uhr
- Sa., So. und Feiertage: 09:00 - 14:30 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in dem Shop lediglich bar gezahlt werden kann.

Zur Erholung und Entspannung bietet das Klinikum nicht nur grüne Wiesen und Wälder,

sondern auch eine Strandanlage mit Strandkörben. Nach den Anwendungen und am Wochenende bleibt Ihnen genügend Zeit für Freizeitaktivitäten.

### Sportive Freizeit

- Wandern
- Radfahren

### Kreative Freizeit

- Gitarren-Lieder-Abende
- freie Maltechniken
- Bastelkurse
- Puppen- und Teddy-Nähkurse
- Aufenthaltsraum mit Spielausleihe

### Kulturelle Freizeit

- Schauspielstücke
- Konzerte
- Ausstellungen
- Vorträge
- Bücherverleih

### Shop im Klinikum

- Zeitungen, Zeitschriften
- Süßwaren
- Drogerieartikel

### Café am Kurhaustheater

- Kaffee- und Gastronomieangebot

## — Seelsorge und Gottesdienst

Gerne unterstützt Sie unser Klinikpastor. Auf Wunsch kommt er zu Ihnen auf das Zimmer. Der Klinikpastor ist unter folgender Rufnummer zu erreichen: 04192 / 90 - 25 52.

### Evangelischer Gottesdienst

- Im Raum der Stille in Richtung Haus J, EG, jeden Sonntag um 09:00 Uhr
- Maria-Magdalenen-Kirche, jeden Sonntag um 10:00 Uhr

### Katholischer Gottesdienst

- Pfarrkirche, Sommerland 3 in Bad Bramstedt

# FREUNDES- UND FÖRDERKREIS DER KLINIKUM BAD BRAMSTEDT GMBH e.V.

## Ziele des Vereins

Der Freundes- und Förderkreis der Klinikum Bad Bramstedt GmbH e.V. hat als primäres Ziel die Förderung der Wissenschaft und Berufsbildung.

Dieses Gesamtziel gliedert sich wie folgt auf:

- Förderung von Maßnahmen zur Steigerung der Patientenzufriedenheit
- Unterstützung von medizinischen Abteilungen für Zwecke, die nicht über die Mittel der Krankenhausversorgung oder sonstige öffentliche Mittel finanziert werden
- Aus- und Weiterbildung unseres Personals
- Klinische Forschung

Eine Finanzierung dieser Ziele erfolgt über Mitgliedsbeiträge und durch Spenden.

## Mitgliedschaft

Der Freundes- und Förderkreis der Klinikum Bad Bramstedt GmbH e.V. freut sich über jedes neue Mitglied. Durch die Mitgliedschaft zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit dem Klinikum Bad Bramstedt und unterstützen die Arbeit des Freundes- und Förderkreises der Klinikum Bad Bramstedt GmbH e.V. bei der Erfüllung seiner Ziele. Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 30,00 Euro für Privatpersonen. Für Unternehmen wird der Beitrag vom Vorstand festgelegt.

## Spenden

Beiträge in Form einer Spende sind jederzeit möglich. Auch ehrenamtliche Hilfe und Patenschaften sind im Verein willkommen, bitte melden Sie sich bei uns. Beiträge und Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Entsprechende Spendenbescheinigungen werden von uns für Sie ausgestellt.

### Kontakt:

Freundes- und Förderkreis  
der Klinikum Bad Bramstedt GmbH e.V.  
Stefanie Tiebach  
Oskar-Alexander-Straße 26, 24576 Bad Bramstedt  
Telefon: +49 4192 / 90 - 20 10, Fax: +49 4192 / 90 - 23 73  
E-Mail: [s.tiebach@klinikumbb.de](mailto:s.tiebach@klinikumbb.de)





# SERVICE

## — Küche und Reinigung

Für Ihr leibliches Wohl sorgen 60 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die täglich rund 650 Patienten bekochen und mittags noch einmal zusätzlich die Beschäftigten des Klinikums versorgen.

Zu allen Mahlzeiten können Sie aus einem reichhaltigen Buffet aus verschiedenen Angeboten von Vollwert-, diätetischer und vegetarischer Kost auswählen. Sie stellen sich das Essen gemäß Ihrer ärztlichen Verordnung selbst zusammen. Auf einigen Stationen wird Diabetikern eine Zwischenmahlzeit gereicht. Mineralwasser steht Ihnen aus der hauseigenen Zapfanlage unbegrenzt zur Verfügung. Das Team der Ernährungsberatung besteht aus einem Arzt, einer Diätassistentin, einer Ernährungsberaterin, dem Koch und weiteren Mitarbeitern. Sie stimmen die Ernährung auf Ihre Erkrankung ab und erstellen individuelle Speisepläne. Das Personal steht Ihnen und Ihren Angehörigen bei Fragen zur Ernährung gerne zur Verfügung und informiert in Vorträgen und Seminaren über unterschiedliche Ernährungsthemen. Bei gutem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Sonnenterrasse im Freien einnehmen.

## — Café am Kurhaustheater

Das Café am Kurhaustheater bietet unseren Patienten und Besuchern neben frischen Kaffee-Spezialitäten auch leckere Backwaren, Snacks und Eis.

### Öffnungszeiten

■ Mo. - Fr.: 09:00 - 21:00 Uhr, Sa. - So.: 10:00 - 21:00 Uhr

## — Café und Restaurant „Glücksmarie“

Die „Glücksmarie“ bietet Ihnen von leckeren Kuchen über schmackhafte Hausmannskost ein breites Angebot von Speisen und Getränken.

### Öffnungszeiten

■ Mo. - Do.: 11:30 - 23:00 Uhr, Fr. - Sa.: 11:30 - 0:00 Uhr, So.: 11:00 - 22:00 Uhr

## — Sanitätshaus

Im Sanitätshaus können Sie ein breites Sortiment an Heil- und Hilfsmitteln erwerben, die Sie für Ihre Weiterbehandlung benötigen.

### Öffnungszeiten

■ Mo. - Do.: 09:00 - 17:00 Uhr, Fr.: 09:00 - 16:00 Uhr

**Kontakt:** Telefon: +49 4192 / 90 - 25 50

# TELEFONVERZEICHNIS

## — Fachkrankenhaus

### Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 24 15

### Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 29 22

### Department für Kinderorthopädie

- Dr. Markus Stücker  
Telefon: 04192 / 90 - 28 51

### Klinik für Rheumaorthopädie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 22 24

### Klinik für Rheumatologie und Immunologie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 25 76

### Klinik für Anästhesiologie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 29 22  
Aufwachraum Telefon: 04192 / 90 - 22 38

### Klinik für Geriatrie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 25 82  
Fax: 04192 / 90 - 23 89

### Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 23 22

## — Rehabilitation

### Klinik für Orthopädische Rehabilitation

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 23 22

### Klinik für Rheumatologische Rehabilitation

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 23 22

### Klinik für Neurologische Rehabilitation

- Sekretariat  
Telefon: 04192 / 90 - 23 22

## — Einrichtungen

### Medizinisches Versorgungszentrum

- Anmeldung  
Telefon: 04192 / 90 - 22 24, Fax: 04192 / 90 - 21 67
- Sprechstunden  
Mo. - Do.: 08:00 - 18:00 Uhr, Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr
- Praxis- / Servicezeiten  
Mo. - Do.: 08:00 - 18:00 Uhr, Fr.: 08:00 - 16:00 Uhr

### FitnessClinic

- Empfang, Telefon: 04192 / 90 - 40 40

### AmbulanzCentrum

- Sekretariat, Telefon: 04192 / 90 - 29 22

### RehaCentrum Hamburg

- RehaCentrum am Berliner Tor  
Heidenkampsweg 41, 20097 Hamburg
- RehaCentrum am UKE  
Martinistraße 66, 20246 Hamburg  
Telefon: 040 / 25 30 63 - 0

## — Allgemeine Einrichtungen

### Patientenaufnahme

- Öffnungszeiten  
Mo. - Do.: 08:00 - 15:30 Uhr, Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr  
Telefon: 04192 / 90 - 22 01, - 22 02 oder - 22 09  
Fax: 04192 / 90 - 21 47

### Infopoint

- Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08:00 - 17:00 Uhr,  
Sa., So. und Feiertage: 08:30 - 12:30 Uhr  
Telefon: 04192 / 90 - 0

### Planungsservice

- Telefon: 04192 / 90 - 40 40

### Klinikpastor / Seelsorge

- Jörg Möller-Ehmcke, Telefon: 04192 / 90 - 25 52

### Psychosozialer Dienst

- Telefon 04192 / 90 - 23 57

### Ernährungsberatung

- Diätassistent, Telefon: 04192 / 90 - 26 03

### Pflegedienstleitung

- Willi Hansen, Telefon: 04192 / 90 - 20 60

### Labor

- Telefon: 04192 / 90 - 21 95

### Klinikschule

- Christine Quensell, Telefon: 04192 / 90 - 27 19

### Sanitätshaus

- Telefon 04192 / 90 - 25 50

# ANFAHRT UND LAGEPLAN

## Mit dem Auto

Anreise über die A7, Abfahrt Bad Bramstedt. Folgen Sie gleich nach der Ausfahrt der Beschilderung Richtung Kurgebiet. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

## Wo finde ich was

### Haus A (Haupteingang)

- AmbulanzCentrum
- Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
- Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie
- Klinik für Wirbelsäulenchirurgie
- Department für Kinderorthopädie
- Department für Rheumaorthopädie
- Klinik für Anästhesiologie
- Patientenaufnahme
- Infopoint
- Shop im Klinikum
- Stationen (Akutbereich)

### Haus B

- ArztCentrum
- Klinik für Orthopädische Rehabilitation
- Klinik für Konservative Orthopädie und Interventionelle Schmerztherapie
- Sanitätshaus
- Speisesaal
- Stationen (Rehabilitation)
- Seminarräume

### Haus D

- TherapieCentrum
- Bewegungsbäder
- FitnessClinic

### Haus E

- Gruppenräume

### Haus F

- Theater
- Café am Kurhaustheater
- Verwaltung
- Seminarräume

### Haus G

- Klinik für Neurologische Rehabilitation
- Klinik für Rheumatologie und Immunologie
- Vaskulitisklinik
- Klinik für Geriatrie
- Dermatologische Sprechstunde
- EKG / Lungenfunktion / Endoskopie
- Stationen (Akutbereich)

### Haus H

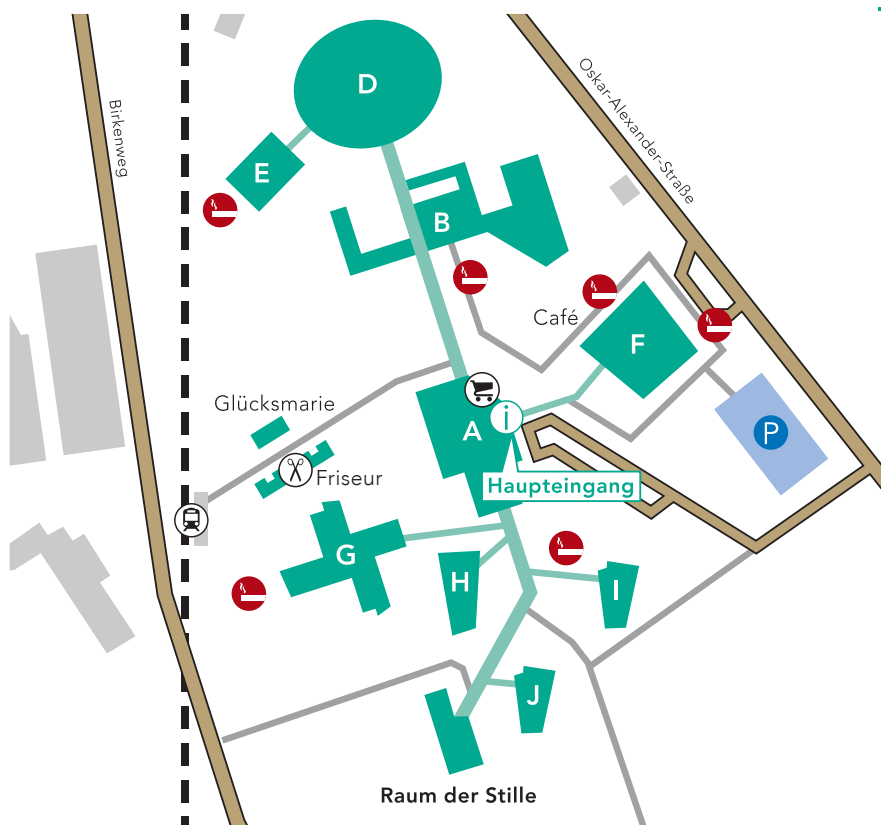
- Klinik für Rheumatologische Rehabilitation
- Psychosozialer Dienst
- Stationen (Rehabilitation)
- Pflegestützpunkt für Haus H, I, J

### Haus I

- Stationen (Rehabilitation)

### Haus J

- CreativCentrum
- Stationen (Rehabilitation)



## Legende

- Information / Haupteingang
- Raucherpoints
- Shop
- Friseur
- Parkhaus
- Bahnhof
- öffentliche Straßen
- Gebäudezugänge
- Fußwege

## *Klinikum Bad Bramstedt*

Oskar-Alexander-Straße 26

24576 Bad Bramstedt

Telefon: 04192 / 90 - 0

Fax: 04192 / 90 - 23 73

E-Mail: [info@klinikumbb.de](mailto:info@klinikumbb.de)

[www.klinikumbadbramstedt.de](http://www.klinikumbadbramstedt.de)



---

Leben in Bewegung

