

ANFAHRT UND KONTAKT

Mit dem Auto

Anreise über die A7, Abfahrt Bad Bramstedt. Folgen Sie gleich hinter dem Ortseingang der Beschilderung. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Mit Bus und Bahn

Das KLINIKUM BAD BRAMSTEDT hat einen eigenen Bahnhof: Haltestelle „Bad Bramstedt Kurhaus“. Zu erreichen ist er mit der Regionalbahn (AKN) über Neumünster oder Eidelstedt. Busse fahren täglich aus Hamburg, Berlin, Kiel, Neumünster, Lübeck und vielen anderen Städten direkt nach Bad Bramstedt.

FitnessClinic Bad Bramstedt

Oskar-Alexander-Straße 26

24576 Bad Bramstedt

Telefon 04192 / 90 - 40 40

Fax 04192 / 90 - 23 84

E-Mail fitnessclinic@klinikumbb.de

Internet www.klinikumbadbramstedt.de



Klinikum Bad Bramstedt • Oktober 2019 • 500 ME



FitnessClinic
Bad Bramstedt

Klinikum Bad Bramstedt



MEDIZINISCHE FITNESS
FÜR JUNG UND ALT

im *KLINIKUM BAD BRAMSTEDT*

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag	08:00 - 22:00 Uhr
Samstag	10:00 - 21:00 Uhr
Sonntag	12:00 - 19:00 Uhr



NICHT NUR FÜR PATIENTEN

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun wollen, finden Sie in der FitnessClinic die idealen Bedingungen. Sie profitieren von unserem medizinischen Wissen und den Erfahrungen unserer qualifizierten Mitarbeiter. Nach dem Motto:

„Gesund trainieren - gesund bleiben“

steht Ihnen ein umfangreiches Programm zur Verfügung, das auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten wird.

Die FitnessClinic ist eine Einrichtung des Klinikum Bad Bramstedt. Viele Patienten nehmen die Möglichkeit wahr, nach dem erfolgreichen Abschluss ihrer Behandlung, das Training unter fachlicher Anleitung in der FitnessClinic fortzusetzen.

Die FitnessClinic steht aber nicht nur unseren Patienten zur Verfügung. Wie bei einem herkömmlichen Fitness-Studio kann unser Sportangebot von jedermann, auch ohne ärztliche Überweisung, genutzt werden.

KONZEPT

- Medizinische Trainingstherapie
- Functional Fitness
- Massagen

Wir bieten Ihnen eine differenzierte Gesundheits- und Fitnessdiagnose, den sogenannten Fitness-Check, an. Der Therapeuten-Check ist in der Aufnahmegebühr enthalten und umfasst einen Konditions- sowie Kraft- und Beweglichkeitstest. In einem Abschlussgespräch mit dem Physio- oder Sporttherapeuten erstellen wir Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Trainingsprogramm.

Trainieren Sie in freundlicher Atmosphäre an unseren modernen Fitnessgeräten. Außerdem haben Sie bei uns die Möglichkeit neben klassischen Massagen auch Wellness-Massagen zu buchen.

MITGLIEDSCHAFT

Das Eintrittsdatum ist jeweils zum 1. und 15. eines Monats möglich. Es wird eine Aufnahmegebühr von 29,90 Euro erhoben, die den Therapeuten-Check beinhaltet. Außerdem bieten wir Ihnen ein attraktives Bonussystem, mit dem Sie Ihren Monatsbeitrag bis zu 12,00 Euro reduzieren können. Sprechen Sie uns am Empfang der FitnessClinic an, wir beraten Sie gern.

- **Halbjahresmitgliedschaft**
49,90 Euro monatlich,
Vertragsdauer mind. 6 Monate
- **Jahresmitgliedschaft**
39,90 Euro monatlich,
Vertragsdauer mind. 12 Monate
- Tageskarte Fitness 12,00 Euro
- 10er Karte Fitness 110,00 Euro